

HEALTH

I'am **HEALTHY**, I'am **READY**

Info



Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah demam yang diikuti dengan pendarahan dibawah kulit, selaput hidung dan lambung. Virus Dengue ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes Aegypti* (ciri-ciri berwarna belang hitam dan putih)

WASPADA DEMAM BERDARAH

GEJALA AWAL



DEMAM TINGGI



NYERI
SENDI/OTOT



DIARE



KULIT BINTIK
MERAH



SAKIT PERUT



MUNTAH

PERTOLONGAN PERTAMA



MINUM AIR PUTIH
SEBANYAK MUNGKIN



MINUM OBAT PENURUN
DEMAM/PANAS



KOMPRES DENGAN
AIR DINGIN



JIKA DALAM 3
HARI DEMAM
TIDAK TURUN
SEGERA KE
DOKTER

**HANYA 1 KALI
GIGITAN
DAPAT
MENULARKAN**

PENCEGAHAN PENULARAN

MENGURAS BAK MANDI



MENUTUP TEMPAT
PENAMPUNGAN AIR
(BAK, DRUM/DLL)

MENGUBUR BARANG
BEKAS YANG BERPOTENSI
MENAMPUNG AIR HUJAN



GUNAKAN PEMBASMI
NYAMUK DI RUMAH



FOGGING
LINGKUNGAN/RUMAH