



## BANTU SESAMA SELAMATKAN NYAWA

Donor Darah!

Indonesia Membutuhkan  
**5,1 Juta Kantong Darah/Tahun**

Sedangkan saat ini, kebutuhan tersebut baru bisa dipenuhi sebanyak **4,6 juta kantong** dari **3,05 juta donasi**, sebanyak **86,20%** diantaranya berasal dari donor darah sukarela. Artinya, kebutuhan darah nasional masih kurang sekitar 500 ribu kantong.



## KENAPA HARUS DONOR DARAH ?

### BAGI PENERIMA

- Bisa menyelamatkan 3 nyawa
- Membantu korban kecelakaan yang banyak kehilangan darah
- Membantu pengobatan berbagai penyakit
- Membantu pasien yang sedang menjalani operasi besar

### BAGI PENDONOR

- Menurunkan risiko penyakit jantung
- Menurunkan kadar zat besi dalam tubuh
- Menurunkan risiko kanker
- Membantu pembentukan sel-sel darah merah baru

## SIAPA SAJA YANG BOLEH MELAKUKAN DONOR DARAH ?

Dewasa  
17-65  
tahun

Sehat  
Jasmani  
& Rohani

Min.  
45Kg

Sistole  
100-  
170

Diastole  
70-100

Hemoglobin  
min.  
12,5-17,0  
g/dl

Rata-rata orang boleh melakukan **donor darah** setiap 3-4 bulan sekali dan maksimal 5 kali dalam 2 tahun