

PEDULI LINGKUNGAN DENGAN MEMBAWA BOTOL TUMBLER SENDIRI



Botol plastik merupakan salah satu jenis pengemas yang susah sekali diuraikan oleh tanah. Untuk mengurangi jumlah botol plastik yang terbuang, kita bisa menggunakan tempat minum sendiri. Karena bagi sebagian orang, gaya hidup ramah lingkungan tidak selalu diawali dengan hal-hal yang besar. Sebuah pepatah populer mengatakan “*big step starts with an inch*”. Diawali dari diri sendiri dan memulainya dari kebiasaan yang *simple*, kedepannya hal tersebut bisa menjadi kebiasaan dan membuat orang lain tertarik sehingga bisa menginspirasi banyak orang.

Manfaat dari membawa tempat minuman sendiri, antara lain:

Kesehatan adalah yang utama

Tubuh kita akan bereaksi terhadap asupan kurang sehat yang masuk. Cara mencegahnya, yaitu dengan mempersiapkan semuanya dari rumah. Tentu kita yakin, makanan dan minuman buatan rumah adalah yang paling sehat.

Gaya hidup hemat

Bawa tempat minum sendiri, mengapa tidak? Justru kebiasaan ini akan bermanfaat, terutama untuk dompet. Kini, tak perlu lagi mampir mini market demi sebotol air mineral, karena air minum sudah ada di dalam tas.

Mengurangi polusi botol plastik

Disadari, bahan plastik adalah materi yang tidak mudah diurai oleh tanah. Artinya, semakin banyak manusia membuang sampah plastik, maka bumi akan semakin rapuh. Bayangkan, ada berapa banyak orang meminum air mineral dari botol plastik sekali pakai, dan jumlah sampah yang dihasilkan? Akan lebih bijak jika kita meminimalisir penggunaannya dengan membawa tempat minum sendiri dari rumah.

Berusaha ramah terhadap Lingkungan

Bayangkan, jika satu orang membawa tumbler saja bisa menghemat energi bumi, bagaimana dengan dua orang? tiga orang? sepuluh orang? bahkan banyak orang? *It has big effect for Our Earth*. Kita tidak rugi bawa tempat minum sendiri dan kita dapat banyak manfaatnya. Semacam simbiosis mutualisme, bumi kita semakin baik, kitapun juga semakin sehat.

LANGKAH KECIL YANG KITA LAKUKAN SAAT INI AKAN MEMBERIKAN DAMPAK BESAR BAGI ANAK CUCU KITA.