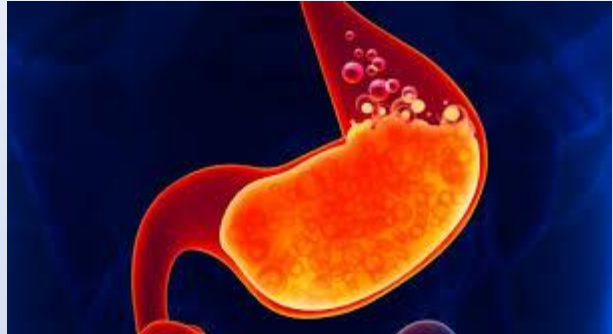


GEJALA ASAM LAMBUNG NAIK

Penyakit asam lambung adalah kondisi yang disebabkan asam lambung naik dari perut ke kerongkongan



Penyebab asam lambung naik yang umum di antaranya

- Makan terlalu banyak
- Langsung berbaring setelah makan
- Makan terlalu dekat dengan waktu tidur
- Makan makanan terlalu sering seperti jeruk, tomat, coklat, mint, sampai makanan pedas lain
- Minum the, kopi, soda, alkohol, dll
- Merokok
- Hamil
- Efek samping obat-obatan
- Kondisi stress

Melansir *Healthline*, berikut beberapa ciri-ciri Anda terkena penyakit asam lambung:



Heartburn
Heartburn adalah sensasi panas mirip terbakar yang tidak nyaman di dada.



Dispepsia
Dispepsia adalah masalah pencernaan yang menyebabkan rasa tidak nyaman di bagian tengah atau atas perut seperti mual, mulas, sakit perut, kembung, begah, sering bersendawa, dan muntah.



Mulut terasa asam atau pahit
Jika naiknya asam lambung dari perut singgah ke belakang tenggorokan sampai mulut, Anda bisa merasakan asam atau pahit.



Sakit tenggorokan
Naiknya asam lambung dari perut ke kerongkongan bisa mengiritasi tenggorokan membuat radang tenggorokan



Regurgitasi
Regurgitasi adalah perasaan ada cairan, makanan, atau asam lambung yang bergerak ke atas kerongkongan.



Batuk kering
Batuk kering karena tenggorokan teriritasi asam lambung ini jamak dialami anak-anak dan orang dewasa.