

# HEALTH

I'am **HEALTHY**, I'am **READY**

Info



## APA ITU VERTIGO ???

Vertigo adalah sebuah ilusi di mana seseorang merasa dirinya bergerak terhadap sekitarnya atau lingkungan yang bergerak terhadap dirinya

### JENIS VERTIGO

#### Vertigo Vestibular

Disebabkan karena gangguan keseimbangan. Gejalanya berupa rasa berputar.

Vertigo Vestibular dibagi menjadi dua, yakni perifer (Kelainan pada keseimbangan telinga ) dan sentral (Kelainan pada keseimbangan di otak).



#### Vertigo Non Vestibular

Disebabkan karena gangguan pada sendi atau mata. Gejalanya berupa rasa melayang atau goyang

### GEJALA VERTIGO

1. Tempat anda berpijak terasa berputar atau bergerak-gerak
2. Mual
3. Muntah
4. Sulit berdiri atau berjalan
5. Sensai kepala terasa ringan
6. Tidak dapat memfokuskan pandangan

### P E R T O L O N G A N P E R T A M A

Saat seseorang terkena vertigo, sebisa mungkin berhenti dari kegiatan. Jika sedang menyetir, menepilah, kemudian istirahat dan hiruplah udara bebas.