

BAHAYA KERJA LISTRIK

Dalam menjalankan aktivitas sehari-hari kita sangat membutuhkan daya listrik. Namun pada sisi lain, listrik sangat membahayakan keselamatan kita kalau tidak dikelola dengan baik. Oleh karena itu, untuk mencegah dari hal-hal yang tidak diinginkan, kita perlu meningkatkan kewaspadaan terhadap bahaya listrik.

Batas Arus (Ma)	Pengaruh Pada Tubuh Manusia
0 - 0,9	Belum merasakan pengaruh
0,9 - 1,2	Baru terasa adanya arus listrik, tapi tidak menimbulkan kerjang
1,2 - 1,6	Mulai terasa seperti ada yg merayap di tangan
1,6 - 6,0	Tangan sampai siku merasa kesemutan
6,0 - 8,0	Tangan mulai kaku, rasa kesemutan bertambah
13 - 15	Rasa sakit tak tertahankan, tapi penghantar masih dapat dilepas
15 - 20	Otot tidak sanggup lagi melepaskan penghantar
20 - 50	Mengakibatkan kerusakan jaringan tubuh
50 - 100	Batas arus yg dapat menyebabkan kematian

PRINSIP KERJA AMAN KELISTRIKAN

Matikan sumber listrik sebelum memperbaiki peralatan listrik	Gunakan hanya alat dan peralatan dengan non-konduktor ketika menangani perangkat listrik
Jangan menyimpan cairan mudah terbakar di dekat peralatan listrik	Gunakan sarung tangan nonconductive, pakaian pelindung dan sepatu dengan sol terisolasi
Jangan menangani peralatan listrik ketika tangan, kaki, dalam kondisi basah atau berkeringat, atau ketika berdiri di lantai basah	Jangan gunakan pensil logam, cincin atau watchbands logam ketika bekerja dengan peralatan listrik
Tutupi semua kontak listrik dan konduktor untuk menghindari ketidaksengajaan pekerja ketika bersentuhan dengan kontak listrik	Jika air atau bahan kimia tumpah ke peralatan, matikan listrik pada saklar atau sirkuit utama pemutus dan cabut peralatan
Jangan pernah menyentuh peralatan atau kontrol listrik perangkat orang lain kecuali diperintahkan untuk melakukannya	Jika ada seseorang tersetrum, jangan sentuh peralatan, kabel atau orang. Matikan sumber listrik dan Anda harus sangat tenang

BEKERJALAH DENGAN AMAN DEMI KESELAMATAN