

ETIKA BATUK & BERSIN

Seperti yang kita ketahui bahwa saat batuk atau bersin, dapat menyebarkan kuman dalam jumlah ribuan hingga jutaan ke udara. Dan disaat yang sama orang yang berada disekitar kita menghirup udara yang sudah mengandung kuman akibat dari batuk maupun bersin.

Oleh sebab itu untuk menghindari hal ini, etika batuk dan bersin merupakan hal yang harus diterapkan pada kehidupan sehari-hari.

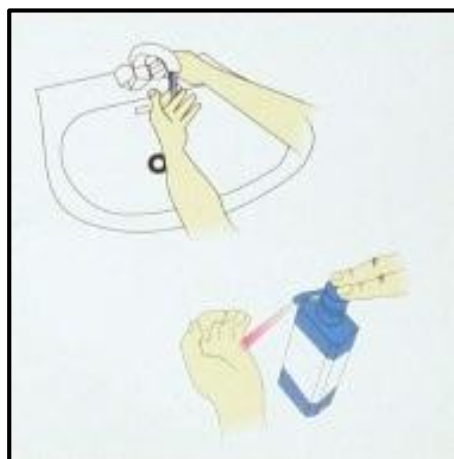
Lalu, bagaimana etika batuk dan bersin yang benar? Berikut caranya :



Tutup mulut dan hidung dengan tisu atau lengan baju bila batuk atau bersin



Buang tisu yang sudah digunakan ke tempat sampah



Cuci tangan dengan air bersih & sabun atau pakai *hand sanitizer*



Gunakan masker agar orang lain tidak tertular