

MANFAAT MENANAM POHON

Berdasarkan Keputusan Presiden RI Nomor 24 Tahun 2008, tanggal 28 November ditetapkan sebagai **Hari Menanam Pohon Indonesia** yang dimaksudkan untuk memberikan kesadaran dan kepedulian kepada masyarakat tentang pentingnya pemulihan kerusakan sumber daya hutan dan lahan melalui penanaman pohon. Pohon memiliki peran penting untuk manusia dan makhluk hidup lainnya. Kehadiran pohon di lingkungan tempat tinggal bisa memberikan manfaat baik bagi kehidupan Anda. Berikut Manfaat-manfaat baiknya :

1. Membantu mengurangi polusi udara

Pohon membantu mengurangi polusi udara berbahaya dari lingkungan, terutama untuk Anda yang tinggal di kawasan perkotaan atau industri.

2. Mengurangi Dampak Perubahan Iklim

Manfaat menanam tanaman juga bisa Anda peroleh dari fotosintesis. Fotosintesis melibatkan penyerapan gas karbon dioksida dari udara. Pohon dan tanaman akan menyerap karbon dioksida sehingga membantu mengurangi dampak perubahan iklim.

3. Meningkatkan Kesehatan Fisik

Dekatnya akses ke ruang terbuka hijau berkontribusi terhadap kesehatan fisik yang lebih baik.

4. Memberikan perlindungan dari panas matahari

Pohon yang rindang juga bisa berperan sebagai penyejuk udara alami dari panas sinar matahari. Selain itu, pepohonan juga dapat mengurangi paparan sinar UV yang berbahaya bagi kulit Anda.

5. Menjaga Kesehatan Mental

Menurut Peter James, asisten profesor Departemen Kesehatan Lingkungan Harvard TH Chan School of Public Health, mengatakan bahwa pepohonan berefek pada kondisi kesehatan manusia

6. Menjadi Rumah Bagi Satwa Liar

Menanam pohon bisa memberikan manfaat sebagai rumah bagi beragam satwa liar di sekitar Anda, mulai dari serangga, burung, hingga reptil kecil.

7. Menyimpan Cadangan Air

Pohon juga bermanfaat dalam menyimpan cadangan air. Pasokan air hujan tidak akan mengalir langsung ke sungai, tetapi disimpan di dalam tanah agar tidak cepat menguap.

