

DERAJAT LUKA BAKAR & PENANGANANNYA

Luka bakar terjadi karena sel-sel kulit mengalami kerusakan akibat terkena paparan benda panas, listrik, atau bahan kimia tertentu. Meski begitu, tidak semua kasus luka bakar memiliki efek sama karena luka bakar memiliki tingkat keparahan dan potensi risiko yang berbeda sehingga cara penanganannya pun tentu berbeda. Maka dari itu, mari pelajari lebih lanjut seputar derajat luka bakar dan perawatannya untuk masing-masing luka.

LUKA BAKAR DERAJAT 1

Tanda-tanda :

- Kulit kemerahan.
- Peradangan / bengkak ringan.
- Nyeri yang masih dapat ditahan.
- Kulit kering & mengelupas, saat luka bakar mulai sembuh.

Penanganan :

- Alirkan air dingin di kulit yang terbakar selama 5 menit, & jangan dikompres karena dapat memperparah luka bakar.
- Minum paracetamol atau ibuprofen untuk membantu mengurangi rasa sakit.
- Oleskan salep antibiotik dan balut dengan kasa untuk menghindari gesekan dengan benda sekitar.
- Jangan gunakan kapas untuk menutupi luka bakar.



LUKA BAKAR DERAJAT 2

Tanda-tanda :

- Kulit yang melepuh, memerah, dan terasa perih
- Area luka bakar juga tampak basah dan mengkilap
- Pertumbuhan jaringan parut mengandung nanah /luka bakar eksudat (*fibrinous exudate*).

Penanganan :

- Aliri area kulit yang melepuh dengan air dingin selama 15 menit & jangan dikompres
- Minum paracetamol atau ibuprofen untuk membantu meredakan nyeri
- Hindari menutup area luka bakar dengan kapas agar tidak memperparah infeksi
- Konsultasikan ke dokter untuk membantu menyembuhkan luka bakar



LUKA BAKAR DERAJAT 3

Tanda-tanda :

- Timbul area putih atau coklat gelap pada kulit.
- Kulit kasar dan terkelupas.
- Ada penebalan kulit yang tampak seperti lilin dan meluas.

Penanganan :

- Jangan sekali-kali mencoba untuk mengobati luka bakar derajat tiga sendiri karena sangat rentan terhadap infeksi.
- Sebaiknya segera pergi ke IGD rumah sakit terdekat untuk menangani luka bakar

