

Radiasi adalah pancaran energi melalui suatu materi atau ruang dalam bentuk panas, partikel gelombang elektromagnetik/cahaya dari sumber radiasi. Ada beberapa contoh radiasi yang kita hadapi di kehidupan sehari-hari, contoh **Penggunaan handphone**, lampu penerangan, computer dan lain-lain. Perlu kita sadari bahwa tidak ada satupun aktivitas manusia yang benar-benar aman. Tidak seorangpun di dunia ini yang tidak pernah terkena radiasi. Karena itu amat penting bagi kita untuk mendapatkan informasi tentang radiasi dan efeknya bagi manusia.

Berikut beberapa penyakit dan kelainan yang berpotensi timbul karena radiasi ponsel :

1. **Kanker**
2. **Tumor Otak**
3. **Alzheimer**
4. **Fatigue**
5. **Sakit Kepala**



### Pengaruh Radiasi Terhadap Manusia

Secara alamiah kita mendapat radiasi dari lingkungan, misalnya radiasi sinar kosmis atau radiasi dari radio aktif alam. Disamping itu kita juga mendapat radiasi melalui beberapa kegiatan seperti terapi sinar X, orang yang tinggal disekitar instalasi nuklir juga mendapat radiasi lebih banyak, tetapi dalam batas aman. Menurut perhitungan, energi yang ditimbulkan oleh radiasi ponsel masih relatif kecil. Namun jika jarak sumber radiasi dengan materi, yaitu jarak ponsel dengan kepala (khususnya telinga) diperhitungkan, maka dampak radiasi elektromagnetik yang dipancarkan oleh ponsel tidak boleh diabaikan begitu saja.

### Langkah Mudah Mengurangi Radiasi Handphone

1. Gunakan headset saat menelepon
2. Hindari mengantongi ponsel pada saat bekerja
3. Kurangi penggunaan ponsel di kendaraan
4. Jangan gunakan ponsel pada saat sinyal lemah
5. Tidak meletakan ponsel dekat kepala saat tidur
6. Kurangi menatap ponsel untuk waktu yang lama
7. Sebaiknya menatap ponsel pada tingkat cahaya yang cukup
8. Gunakan tutup (casing) anti radiasi ponsel

## BAHAYA RADIASI HANDPHONE



**Apakah anda pernah merasakan :**

- Sakit Kepala – Mudah Lelah – Mata Berair – Migrain – Cepat Ngantuk – Leher Terasa Kaku – Mata Merah – Sering Lupa – Dll**
- Tanpa Anda Sadari**

**Itu Akibat Dari Radiasi HP Anda**

