

Apa itu demam berdarah dengue (DBD) ?

Demam berdarah dengue atau biasa disingkat DBD adalah penyakit menular akibat virus yang dibawa oleh nyamuk *Aedes aegypti*. *Aedes aegypti* bersifat diurnal atau aktif pada pagi hingga siang hari. Nyamuk ini umumnya memiliki habitat di lingkungan perumahan, dimana terdapat banyak genangan air bersih dalam bak mandi ataupun penyimpanan air lain.



Penyakit akibat gigitan nyamuk ini paling sering menyerang di area tropis dan subtropis, selama musim hujan dan setelah musim hujan:

- Afrika
- Asia Tenggara dan Tiongkok
- India
- Timur Tengah
- Karibia, Amerika Tengah dan Amerika Selatan
- Australia, Pasifik Selatan dan Pasifik Tengah

Tanda-tanda & gejala :

Demam dengue :

Gejala demam dengue klasik biasanya diawali dengan demam tinggi (>40 °Celsius) selama 4-7 hari setelah digigit nyamuk, serta:

**Sakit kepala parah
Nyeri pada bagian belakang mata
Nyeri otot dan sendi parah
Mual dan muntah**



Ruam mungkin muncul di seluruh tubuh **3 sampai 4 hari setelah demam, kemudian berkurang setelah 1 hingga 2 hari**. Anda mungkin mengalami ruam kedua beberapa hari kemudian.

JIKA TANDA DAN GEJALA DI ATAS TERLIHAT. SEGERA LARIKAN KE RUMAH SAKIT TERDEKAT UNTUK PENANGANAN LEBIH LANJUT

- Menjaga kebersihan lingkungan rumah dan tempat kerja secara rutin, terutama tempat penampungan air.
- Menggunakan obat nyamuk, baik itu obat nyamuk semprot, bakar, atau elektrik, pada pagi dan sore hari.
- Memasang kasa nyamuk di setiap jendela atau ventilasi udara, agar nyamuk tidak masuk ke dalam rumah.
- Mengenakan baju lengan panjang dan celana panjang ketika beraktivitas
- Menggunakan lotion anti nyamuk
- Memastikan tidak ada genangan air dan segera membersihkan apabila ada genangan air di rumah dan area kerja, seperti kaleng tidak terpakai dan bagian dalam tumpukan ban