

**Keselamatan Kerja di Kantor**

Bila kita bandingkan dengan area kerja workshop, kelihatannya area kerja kantor/ *office* terlihat seperti tempat yang paling aman untuk bekerja. Walau demikian nyatanya di kantor pun banyak terjadi kecelakaan yang serius. Keselamatan kerja di kantor pun harus di perhatikan, tetapi apa saja yang bisa mendukung keselamatan kerja di kantor? Berikut ini beberapa tips keselamatan kerja di kantor :

Usahakan kabel yang ada tidak ditempatkan di area yang sering dilalui, bila perlu dimasukkan dalam pipa untuk kabel atau di buat lebih panjang untuk memutar dan melekat tembok



Bersihkanlah tumpahan seperti kopi maupun air dengan benar. Gunakan barikade dan rambu untuk memperingatkan karyawan lain agar tidak melewati area itu. Lantai yang basah atau yang telah dipel pun harus ditandai dengan rambu peringatan.



Pergunakan teknik mengangkat yang aman, bila tidak dilakukan dengan aman dapat mengakibatkan cedera pada punggung. Manfaatkan otot kaki dan paha, bukan otot punggung ketika mengangkatnya.



Pastikan tangan tidak basah saat memasang atau mencabut sumber listrik, seperti charger handphone, laptop, maupun komputer. Tangan basah bisa menjadi konduktor untuk mengalirkan listrik



Jangan membebani sirkuit listrik secara berlebihan. Kabel ekstensi yang ditujukan untuk dipakai hanya sesaat, jadi pastikan daerah yang ada kabel mencukupi untuk semua perlengkapan elektronik seperti computer, mesin foto copy dan printer.

