

Edisi : maret2019

Kecelakaan yang melibatkan tangan dan jari merupakan salah satu hal yang sering terjadi di segala bidang usaha yang menggunakan permesinan dan peralatan bergerak dalam proses produksinya.

Kita dapat mengurangi kecelakaan **ini jika 10 pedoman** berikut ini benar-benar dilaksanakan baik saat bekerja maupun di luar pekerjaan.

1. Waspada terhadap "Pinch Point" (titik jepit). Latihlah diri anda untuk mengenali "pinch points" dan jangan menempatkan tangan dan jari anda di tempat yang berbahaya ini. "Pinch point" adalah suatu tempat dimana anggota tubuh kita dapat terjepit diantara dua bagian yang bergerak, atau di antara dua bagian yang satu diam dan lain bergerak.
2. Pertimbangkan sesuatu yang tidak diharapkan. Saat menggunakan perkakas tangan yang mungkin mencederai anda, lakukan tindakan pencegahan agar perkakas tangan ini tidak meleset atau agar benda kerja tidak lepas secara tidak terkendali karena adanya tekanan. Ketidakmampuan untuk melakukan tindakan pencegahan terhadap kemungkinan ini dapat menyebabkan sakit atau cedera yang serius terhadap tangan dan jari.



3. Lakukan inspeksi terhadap perkakas
4. Jangan bekerja pada peralatan yang bergerak. Matikan peralatan, lakukan sistem LOTO (penggembokan dan pelabelan), sebelum anda memulai pekerjaan. Bekerja pada peralatan yang bergerak benar-benar merupakan bahaya yang nyata pada tangan dan jari.
5. Pasang kembali alat pengaman mesin setelah dilakukan perbaikan yang memerlukan pelepasan alat pengaman
6. Waspada terhadap peralatan yang dapat hidup secara otomatis. Jangan bekerja pada peralatan tanpa mematikan energinya terlebih dahulu dan meniadakan kemungkinan peralatan ini hidup secara otomatis. Prosedur LOTO (penggembokan dan pelabelan) harus dilaksanakan
7. Matikan peralatan listrik sebelum bekerja dengannya
8. Hindari menyentuh saluran atau peralatan yang panas.
9. Hati-hati saat menutup pintu. Jagalah tangan dan jari anda selalu bebas dari bahaya. Dapat dipastikan bahwa setiap orang pernah mengalami jarinya terjepit pintu paling tidak sekali atau bahkan lebih
10. Jika pekerjaan yang sedang dilakukan memerlukan sarung tangan, maka gunakan sarung tangan.

