

Vertigo merupakan kasus yang sering di temui. Secara tidak langsung kita pun pernah mengalami vertigo ini. Kata vertigo berasal dari bahasa Yunani "vertere" yang artinya memutar. Vertigo termasuk kedalam gangguan keseimbangan yang dinyatakan sebagai pusing, pening, sempoyongan, rasa seperti melayang atau dunia seperti menjungkir balik .

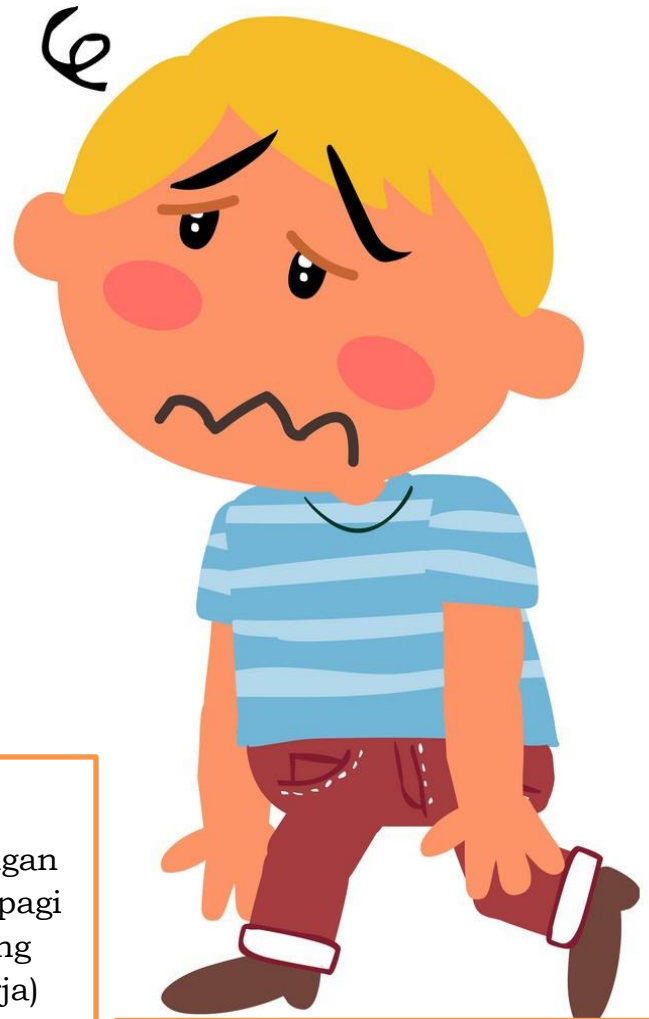
PENYEBAB

1. Cidera fisik

Pasien dengan vertigo ditandai dengan kehilangan keseimbangan akibat terganggunya saraf VIII (Vestibularis), sehingga pasien tidak mampu mempertahankan diri untuk tetap berdiri dan berjalan.

2. Kelemahan otot

Pasien yang mengalami vertigo seringkali tidak melakukan aktivitas. Mereka lebih sering untuk berbaring atau tiduran, sehingga berbaring yang terlalu lama dan gerak yang terbatas dapat menyebabkan kelemahan otot.



CIRI :

Letih, lemah, malaise, keterbatasan gerak, ketegangan mata, kesulitan membaca, insomnia, bangun pada pagi hari dengan disertai nyeri kepala, sakit kepala yang hebat saat perubahan postur tubuh, aktivitas (kerja) atau karena perubahan cuaca.

PENANGANAN

1. Melakukan beberapa manuver kepala sederhana
2. Karena gerakan kepala memperhebat vertigo, penderita harus dibiarkan berbaring diam dalam kamar gelap selama 1-2 hari pertama.
3. Bila mual dan muntah berat hubungi segera paramedis untuk penanganan kurangnya cairan



Sediakan nomor darurat untuk pertolongan pertama